

## Mut zur Zivilcourage



**Vermittlung von  
Kompetenzen für Ihre  
und unser aller  
Sicherheit!**

## Allein unterwegs ...

*... in der Dämmerung,  
... durch den Park,  
... unter Vielen.*

Sicher ist es überall dort, wo

**L icht**

**L ärm**

und **L eute !!!** sind



## Selbstsicherheit

*Das Polizeipräsidium München  
bietet allen Erwachsenen einen  
Kurs an, der zu*

**Selbstbehauptung  
ermutigt**

*und die*



**Selbstsicherheit stärkt**

**Unser Produkt: SICHERHEIT**

**KEIN  
Selbstverteidigungskurs**

**Im POLIZEI-Kurs lernen  
Sie...**

**Die Angst, etwas  
Falsches zu tun  
ist sehr groß!**



**Falsch wäre  
nichts  
zu tun!**



- ✓ *Wie Sie Gefahren rechtzeitig erkennen können*
- ✓ *Wie Sie sich in Gefahrensituationen verhalten sollen*
- ✓ *Wie Sie Ihre Stimme effektiv einsetzen können*
- ✓ *Welche Chancen der körperlichen Verteidigung Sie haben*
- ✓ *Wo Risikobereiche sein können*
- ✓ *Was Notwehr/ Nothilfe ist*

**Ohne Gefahr  
selbstsicher helfen!**

**Anmeldung bei**

Ihrer Polizeidienststelle

**P**otentielle

**O**pfer

**L**ernen



**I**ndividuell

**Z**ivilcourage

**E**igensicherheit

**I**m  
**- Kurs**

Kommissariat 105

Telefon: (089) - 2910 - 4444

Fax: (089) - 2910 - 4400

Email:

pp-mue.muenchen.k105@polizei.bayern.de

Internet:

[www.polizei.bayern.de/muenchen/schuetzenvorbeugen](http://www.polizei.bayern.de/muenchen/schuetzenvorbeugen)



**POLIZEI – Kurs**  
für Zivilcourage &  
**Selbstsicherheit**



Herausgeber:  
Kriminalfachdezernat 10 München, Kommissariat 105  
Ettstraße 2, 80333 München, Tel.: (089)- 2910-0  
Druck: Polizeipräsidium München, Abteilung Versorgung  
Tegernseer Landstr. 210, 81549 München V51/Nr. 518

**Polizeipräsidium München**

**Kommissariat 105**